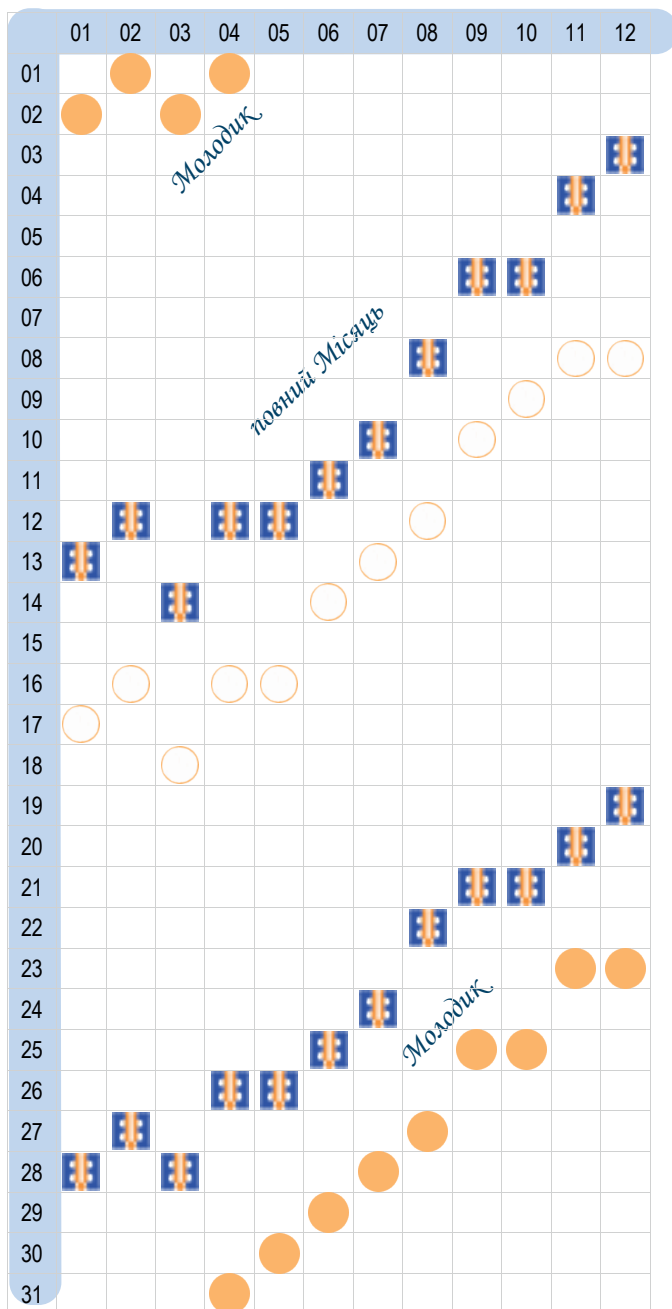




Дні постів Екадаші на 2022 рік та фази Місяця:



<http://vedaem.com.ua/>



Дні постів Екадаші на 2022 рік та час виходу з них:

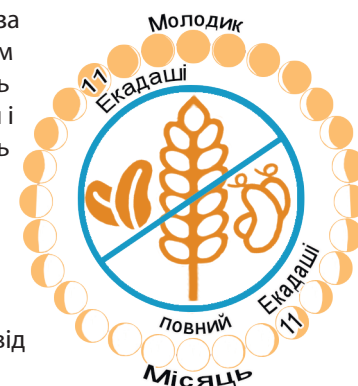
№ Е	день	Назва Екадаші	день і час виходу з посту			
			Україна	захід	центр	схід
04	13.01.	ПУТРАДА	14.01.	з 08.11 до 11.00	07.53 10.43	07.29 10.19
05	28.01.	ШАТ-ТИЛА	29.01.	з 07.55 до 10.57	07.37 10.40	07.29 10.19
06	12.02.	БХАІМІ	13.02.	з 07.31 до 10.50	07.13 10.33	06.50 10.10
07	27.02.	ВІДЖАЙ	28.02.	з 06.01 до 10.39	06.44 10.22	06.21 09.59
08	14.03.	АМАПАКІ	15.03.	з 06.29 до 09.44	06.12 09.44	05.49 09.44
09	28.03.	ПАПАМОЧАМІ	29.03.	з 06.58 до 11.13	06.41 10.56	06.19 10.33
10	12.04.	КАМАДА	13.04.	з 08.31 до 10.59	08.31 10.42	08.31 10.20
11	26.04.	ВАРУТХІНІ	27.04.	з 05.51 до 10.48	05.41 10.31	05.19 10.09
12	12.05.	МОХІНІ	13.05.	з 05.30 до 10.38	05.14 10.21	04.53 09.59
13	26.05.	АПАРА	27.05.	з 05.12 до 09.20	04.56 09.20	04.36 09.20
14	11.06.	НІРДЖАЛА	12.06.	з 05.02 до 10.11	04.46 10.14	04.26 09.52
15	25.06.	ЙОГІНІ	26.06.	з 05.04 до 10.33	04.48 10.16	04.28 09.55
16	10.07.	ШАЙАНА	11.07.	з 05.15 до 08.46	04.59 08.46	04.39 08.46
17	24.07.	КАМІКА	25.07.	з 05.32 до 10.45	05.16 10.28	04.55 10.06
18	08.08.	ПАВІТРОПАНІ	09.08.	з 05.54 до 10.51	05.37 10.34	05.16 10.12
19	22.08. 23.08.	АННАДА	23.08. 24.08.	з 10.15 до 10.56	06.00 06.03	05.38 06.03
20	06.09.	ПАРШВА	07.09.	з 06.38 до 11.01	06.21 10.44	05.59 10.22
21	21.09.	ІНДІРА	22.09.	з 07.01 до 11.05	06.44 10.48	06.21 10.25
22	06.10.	ПАПАНКУША	07.10.	з 07.24 до 11.10	07.07 10.53	06.44 10.30
23	21.10.	РАМА	22.10.	з 07.49 до 11.16	07.32 10.59	07.08 10.36
24	04.11.	УТТХАНА	05.11.	з 07.13 до 10.53	06.55 10.06	06.31 09.43
01	20.11.	УТПАННА	21.11.	з 07.39 до 10.33	07.22 10.16	06.57 09.53
02	03.12.	МОКШАДА	04.12.	з 08.12 до 10.43	08.12 10.25	08.12 10.02
03	19.12.	САПХАЛА	20.12.	з 08.13 до 10.53	07.55 10.35	07.30 10.12

<http://vedaem.com.ua/>

ЕКАДАШІ блага для всіх ШКОЛА ЛУННИХ ПОСТІВ

дотримання постів у лунні дні Екадаші
для виходу з різних складних життєвих
ситуацій і проблем, як матеріальних,
ментальних, так і духовних, та позбавлення
від страждань матеріального світу

Всього лише **два дні** за
місячним календарем
на одинадцятий день
після повного місяця і
на одинадцятий день
після молодика
людям **необхідно**
не вживати
в їжу зернові та
бобові культури, а
також утримуватися від
м'яса, риби та яєць



Дотримуватися посту
необхідно для:
– задоволення Бога
– надання допомоги
нужденним

Благословення постів
Екадаші отримуються
через милість від
Господа завдяки
священникам,
ченцям та іншим
учасникам, які
дотримувалися посту
у цей день

<http://vedaem.com.ua/>

Обов'язкові складові* отримання благословень Екадаші:

- віра у всемогутність Бога
- віра в піст у день Екадаші
- бажання допомогти нужденним (за списком)
- вибір варіанту посту
- визначення варіанту духовної терапії
- здійснення пожертви** у цей день
- дотримання правил; в наступний день вихід з посту у визначений час, прочитавши молитву та передавши результати посту

* усі складові є обов'язковими і від них залежить результат;
** якщо ви не встигли вчасно здійснити пожертву, то це можна зробити пізніше, тому що тільки тоді цей піст вважається завершеним (результат залежить від постійності, безперервності, ентузіазму і безкорисності)

В день посту Екадаші допускаються:



Необхідно виключити:

зерно-бобові продукти і напої з них та спеції, у які можуть входити добавки з борошна

Бобові:
квасоля, горох, боби, нут, тофу, какао, чечевиця

Зерно:
ячка, пшона, рис, овес, пшениця, манка, борошно, кукурудза, макарони

Продукти:
алкоголь, пиво, чорний чай, кава, шоколад, цибуля, часник, гриби, м'ясо, риба, яйця, пажитник

4. Виберіть один або декілька варіантів посту:

без продуктів, які треба виключити

на фруктах і соках

на овочах і соках

на молочних продуктах

на воді

без води та їжі

5. Виберіть один або декілька варіантів духовної терапії:

відвідування храмів

спільне оспівування Святих Імен Бога

читання молитв

каяття підношення Богу

пожертва священникам і ченцям, що постилися у цей день з вами

читання духовної літератури

6. Виберіть один або декілька способів благодійних внесків та пожертв у цей день:

зробити пожертву священнослужителям/ченцям, які постилися і молилися за вас у цей день

нагодувати людину освяченою їжею

зробити пожертву на храм

передати в дар що-небудь (одяг, їжу, ліки) нужденній людині

7. Правила дотримання постів Екадаші:

у день перед постом (дашаї):

повечеряти перед заходом Сонця, не вживаючи бобових

почистити зуби

у день посту (екадаші):

прийняти душ

приготувати їжу для Бога без заборонених у цей день продуктів

зробити пожертву священнослужителям/ченцям, які постилися і молилися у цей день за вас

контролювати свої чуття, уникати сексу, азартних ігор, занять спортом і сну вдень

на наступний день після посту (двадаші):

Зранку перед вживанням освяченої зерно-бобової їжі потрібно прочитати наступну молитву:
"О Господь, тепер я буду їсти, будь-ласка, захисти мене і, якщо буде Твоя воля, дай Свої благословення і пролий Свою милість через священнослужителів і ченців, які постилися у цей день Екадаші разом зі мною. Передай результати мого посту усім учасникам і нужденним згідно мого списку та допоможи збутися їхнім хорошим бажанням та позбав їх від проблем та хвороб"

уникати спати вдень