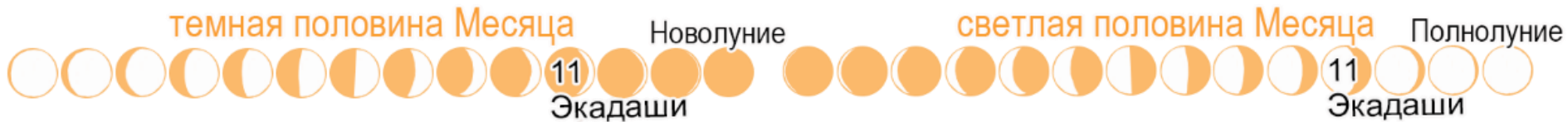




милость  
**ЭКАДАШИ**

благо для всех



# Соблюдение постов в лунные дни Экадаши

## Философия жизни

**Каждое живое существо этой вселенной:**

- ✓ имеет четыре потребности:  
**защита, еда, сон и размножение**
- ✓ рождается в семье и создает свою для продолжения рода
- ✓ хочет быть счастливым и пользоваться всеми благами жизни для того, чтобы реализовать свои таланты и способности, будучи полезным как обществу, так и Богу



Поэтому **Господь всегда дает способ**, с помощью которого дарит людям всё желаемое и заслуженное, чтобы жить в гармонии с собой и обществом и, в конце концов, **найти освобождение от материальных страданий** и **стать на путь самоосознания и самореализации**



*Каждое живое существо  
подвержено тройственным  
страданиям материального мира:*

- ✓ болезням (телесным и психологическим)
- ✓ исходящим от других живых существ (ссоры, нападения, войны)
- ✓ стихийным бедствиям (землетрясения, ураганы, наводнения)



**от тела  
и ума**



**от других  
существ**

**СТРАДАНИЯ**



**от стихийных бедствий**



*Существует пять лодок*, с помощью которых можно выбраться из океана мирского существования:  
*Господь Вишну, Бхагавад-Гита, Туласи Дэви, корова и Экадаши*  
[Гаруда Пурана]





Соблюдение постов в лунные дни *Экадаши* **необходимо** как для удовлетворения Бога, так и для помощи людям **выходить из различных сложных жизненных ситуаций и проблем:**

материальных, ментальных и духовных, а также для избавления от тройственных страданий материального мира:

- ✓ от ума и тела;
- ✓ исходящих от других живых существ;
- ✓ от стихийных бедствий



**ДЛЯ ВСЕХ**

Новолуние

11  
Экадаши



Экадаши  
11

Полнолуние

**Вероисповеданий,  
национальностей  
и рас**



Благословенные посты в дни *Экадаши* *способны помочь людям* независимо от вероисповедания и национальности избавиться *от любых проблем*, приносящих страдания и помочь достигнуть состояния счастья и блаженства...

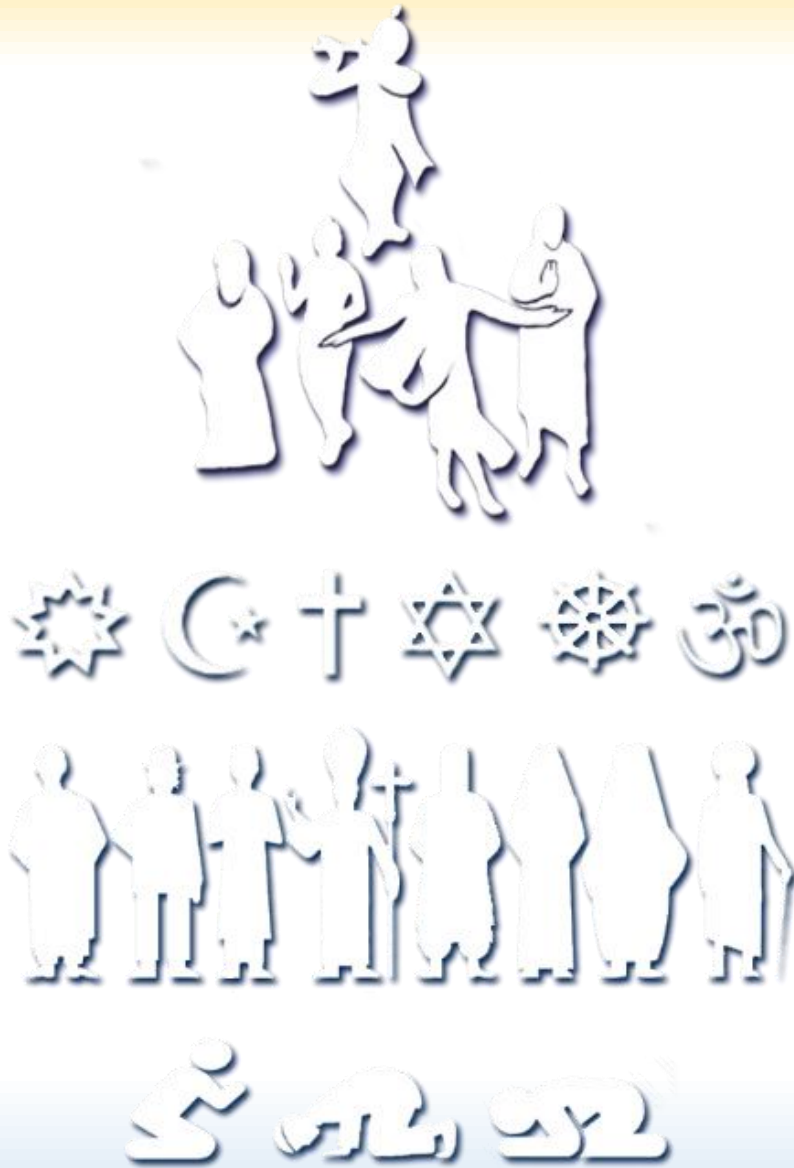


*Соблюдать пост  
необходимо для:*

- удовлетворения Бога
- оказание помощи  
нуждающимся

*Благословения постов  
Экадаши передаются*

по милости Господа  
благодаря  
священникам,  
монахам и другим  
участникам,  
которые постились  
в этот день



## Обязательные составляющие\* получения благословений Экадаши:

1. вера во всемогущество Бога
2. вера в пост в день Экадаши
3. желание помочь нуждающимся (по списку)
4. выбрать вариант поста
5. определиться с вариантом духовной терапии
6. сделать пожертвование\*\* в этот день
7. соблюдая правила, на следующий день выйти из поста, прочитав молитву и передав результаты в необходимое время

\* все составляющие являются обязательными и от них зависит результат;

\*\* если вы не успели вовремя осуществить пожертвование, то это можно сделать позже, потому что только тогда этот пост считается завершенным (результат зависит от постоянства, непрерывности, энтузиазма и бескорыстности)







Всего лишь два дня в месяц по лунному календарю на одиннадцатый день после полнолуния и на одиннадцатый день после новолуния людям необходимо *воздерживаться от употребления в пищу зерновых и бобовых культур,* исключая также мясо, рыбу, яйца и алкоголь

*В день поста Экадаши допускаются:*

вода, фрукты, овощи, молочные продукты, орехи, семечки, гречка





*Выберите один или несколько вариантов поста в этот день:*

1. без продуктов, которые необходимо исключить
2. на фруктах и соках
3. на овощах и соках
4. на молочных продуктах
5. на воде
6. без воды и пищи





*Выберите один или несколько вариантов  
духовной терапии в этот день:*

1. посещение храмов
2. воспевание вместе Святых Имен Бога
3. чтение молитв
4. совершение покаяний и подношений Богу
5. пожертвование священникам и монахам, которые постились в этот день с вами
6. чтение духовной литературы





*Выберите один или несколько способов пожертвований или благотворительных взносов в этот день или на следующий:*

1. сделать пожертвование священнослужителям/ монахам, которые постились и молились за вас в этот день
2. сделать пожертвование в храм, в котором священники и монахи постились в этот день
3. накормить человека освященной пищей
4. передать в дар что-либо (одежду, пищу, лекарства) нуждающемуся человеку

1



2



3



4





# Правила соблюдения постов Экадаши

## В день перед постом (дашами):

1. поужинать перед заходом Солнца, не употребляя бобовых
2. почистить зубы



## В день поста (экадаши):

1. принять душ
2. приготовить пищу для Бога без запрещенных в этот день продуктов
3. сделать пожертвование священнослужителям/монахам, которые постились и молились в этот день за вас
4. контролировать свои чувства, избегать секса, игр, занятий спортом и нельзя спать днем
5. составить **список\*** тех, кому вы хотели бы помочь, чтобы передать результаты поста на следующий день, а также записать и свои пожелания





*на следующий день после поста (двадцати):*

✓ утром перед употреблением освященной зерно-бобовой пищи нужно прочитать следующую молитву:

***"О Господь, теперь я буду кушать,  
пожалуйста, защити меня и, если будет  
Твоя Воля, дай Свои благословения и  
пролей милость через священнослужителей  
и монахов, которые постились в этот день  
Экадаши вместе со мной.***

***Передай результаты моего поста всем  
участникам и нуждающимся согласно моего  
списка и помоги сбыться их хорошим  
желаниям и избавь их от проблем и болезней "***

✓ избегать спать днем







## *\*Список помощи другим в день поста Экадаши*

Каждый участник поста составляет список, в который записывает тех людей (в блокнот, дневник, файл на компьютере, в смартфоне и т. д.), кому он хотел бы помочь, передав результаты своего воздержания от зерно-бобовых продуктов на следующий день после поста Экадаши, произнеся соответствующую молитву.



- 1.** Перечислите родственников, друзей, знакомых, кому необходимо избавиться от различных проблем.
- 2.** Перечислите политиков, чиновников, начальников, у кого необходимо пробудить совесть и духовное сознание
- 3.** Упомяните всех тех, кто должен соблюдать посты и выполнять заповеди Бога (регулирующие принципы) согласно вашего вероисповедания



## 1. Перечислите родственников, друзей, знакомых, кому необходимо:

- ✓ избавиться от различных болезней (желательно конкретизировать)
- ✓ восстановить отношения с родственниками, друзьями, знакомыми, сотрудниками по работе или организации, руководителями, начальниками
- ✓ избавиться от духов, домовых и привидений, которыми они одержимы, а также адреса жилищ, где происходят странные события ( в том числе освобождение духов, домовых и привидений от тонкой формы существования, упоминая посредников (медиумов), через которых человек стал одержим духами, даже если он неизвестен
- ✓ избавиться от демонического влияния со стороны людей и других живых существ как на самого человека, так и на квартиру или дом, в котором он живет в городе или селе
- ✓ избавиться от долгов: своих по отношению к другому человеку или банку, человека или банка по отношению к вам
- ✓ получить помощь финансовую, моральную и духовную соответствующему человеку или организации





## *2. Перечислите политиков, чиновников, начальников, у кого необходимо пробудить совесть и духовное сознание:*

- ✓ олигархов всех рангов
- ✓ политиков всех мастей
- ✓ народных депутатов всех рангов и советов
- ✓ президента и чиновников АП
- ✓ премьер-министра и чиновников КМ
- ✓ чиновников ОДА, городских и сельских администраций всех рангов
- ✓ чиновников судов, прокуратуры, полиции, армии, налоговой и всех других государственных и коммерческих структур



*3. Упомяните всех тех, кто должен соблюдать посты и выполнять заповеди Бога (регулирующие принципы) согласно вашего вероисповедания* (священнослужители, монахи, пресвитеры, проповедники, послушники)



Вы можете скачать инструкцию и календарь для всех регионов Украины на 2020 год на нашем сайте [vedaem.com.ua](http://vedaem.com.ua)

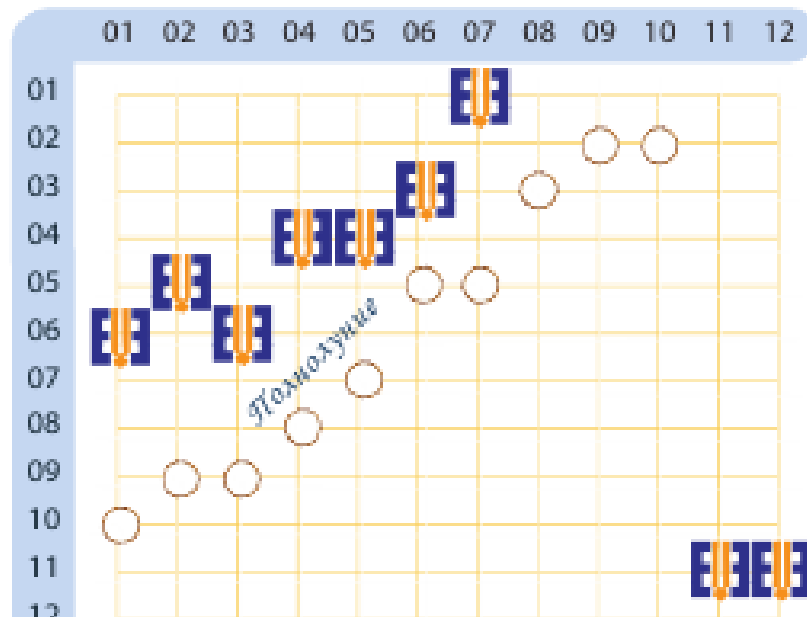


Дни постов Экадаши на 2020 год и время выхода из них:

№ Э	день	название Экадаши	день и время выхода из поста			
			Украина	запад	центр	восток
04	06.01.20	ПУТРАДА	07.01.20	с 08.15 до 10.59	с 07.57 до 10.42	с 07.33 до 10.18
05	20.01.20	ШАТ-ТИЛА	21.01.20	с 08.05 до 10.59	с 07.47 до 10.42	с 07.23 до 10.19
06	05.02.20	БХАИМИ	06.02.20	с 07.44 до 10.54	с 07.28 до 10.37	с 07.02 до 10.14
07	19.02.20	ВИДЖАЙА	20.02.20	с 07.19 до 10.46	с 07.01 до 10.28	с 06.38 до 10.06
08	06.03.20	АМАЛАКИ	07.03.20	с 06.46 до 10.33	с 06.28 до 10.16	с 06.06 до 09.53
09	19.03.20	ПАПАМОЧАНИ	20.03.20	с 09.01 до 10.21	с 09.01 до 10.04	с 09.01 до 10.41
10	04.04.20	КАМАДА	05.04.20	с 08.42 до 11.06	с 08.25 до 10.48	с 08.03 до 10.27

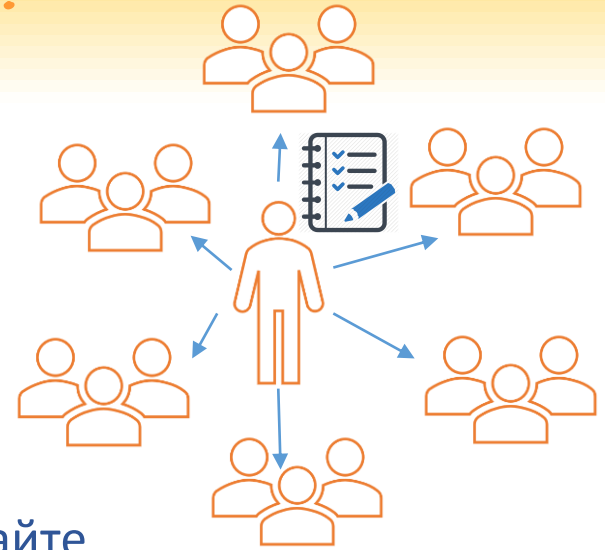


Дни постов Экадаши на 2020 год и фазы Луны:



# Как это работает?

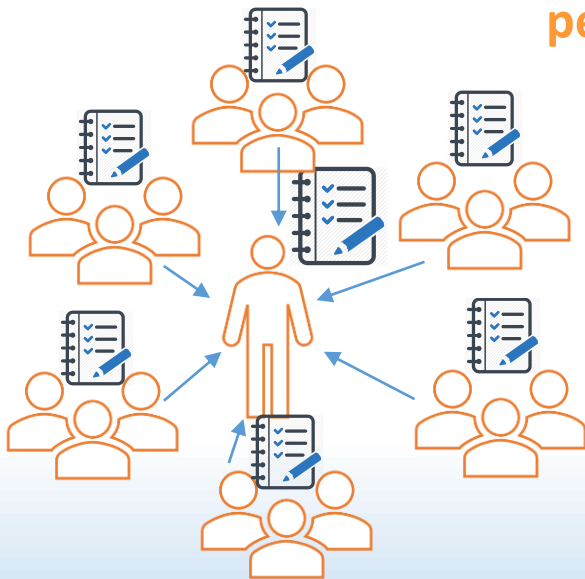
1. Вы сами решили соблюдать пост в дни Экадаши
2. Вы написали **список\*** тех, кому вы хотели бы помочь, передав результаты поста на следующий день, записав также и свои пожелания
3. Вы **передали результаты** воздержания в день Экадаши на следующий день людям согласно вашего списка которым вы хотите помочь, прочитав соответствующую молитву с **инструкции** на нашем сайте



4. Для того, чтобы сбылись **ваши пожелания**, необходима **передача результатов** воздержания вам **от других людей**, которые соблюдают этот пост и, которые входят в нашу группу.

Лучше всего это работает, когда вместе с вами соблюдают пост в этот день **ваши родные, близкие, друзья и знакомые**, которые записаны в вашем списке и также передают вам результаты своего воздержания поста в день Экадаши

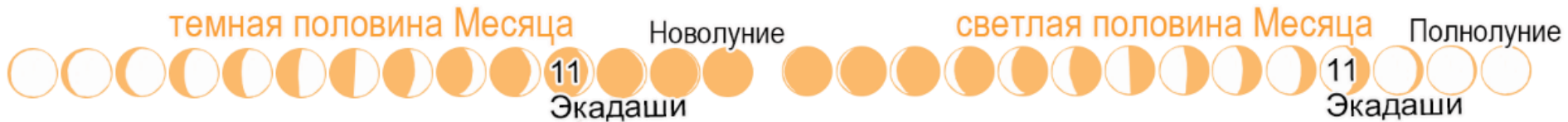
5. **Чем больше людей** в вашем списке это делают, **тем быстрее приходят результаты** от благословений постов Экадаши и милость получают все участники нашей группы





милость  
**ЭКАДАШИ**

благо для всех



[vedaem.com.ua](http://vedaem.com.ua)