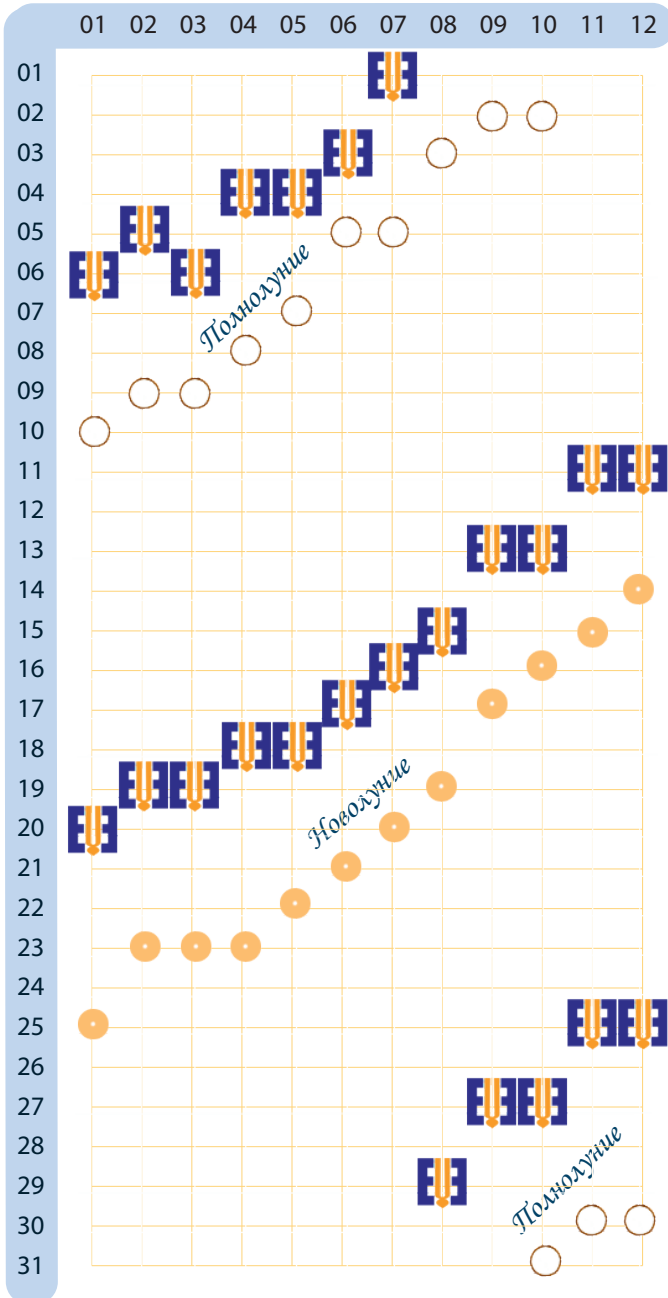




Дни постов Экадаши на 2020 год и фазы Луны:



<http://vedaem.com.ua/>



Дни постов Экадаши на 2020 год и время выхода из них:

№ Э	день	название Экадаши	день и время выхода из поста			
			Украина	запад	центр	восток
04	06.01.20	ПУТРАДА	07.01.20	с 08.15 до 10.59	с 07.57 до 10.42	с 07.33 до 10.18
05	20.01.20	ШАТ-ТИЛА	21.01.20	с 08.05 до 10.59	с 07.47 до 10.42	с 07.23 до 10.19
06	05.02.20	БХАИМИ	06.02.20	с 07.44 до 10.54	с 07.26 до 10.37	с 07.02 до 10.14
07	19.02.20	ВИДЖАЙА	20.02.20	с 07.19 до 10.46	с 07.01 до 10.28	с 06.38 до 10.06
08	06.03.20	АМАЛАКИ	07.03.20	с 06.46 до 10.33	с 06.28 до 10.16	с 06.05 до 09.53
09	19.03.20	ПАПАМОЧАНИ	20.03.20	с 09.01 до 10.21	с 09.01 до 10.04	с 09.01 до 10.41
10	04.04.20	КАМАДА	05.04.20	с 06.42 до 11.06	с 06.25 до 10.48	с 06.03 до 10.27
11	18.04.20	ВАРУТХИНИ	19.04.20	с 06.12 до 10.54	с 05.56 до 10.37	с 05.32 до 10.14
12	04.05.20	МОХИНИ	05.05.20	с 05.42 до 10.42	с 05.26 до 10.25	с 05.04 до 10.03
13	18.05.20	АПАРА	19.05.20	с 05.21 до 05.35	с 05.05 до 10.18	с 04.44 до 09.56
14	02.06.20	НИРДЖАЛА	03.06.20	с 05.06 до 06.37	с 04.50 до 06.37	с 04.30 до 06.37
15	17.06.20	ЙОГИНИ	18.06.20	с 05.02 до 07.12	с 04.46 до 07.12	с 04.26 до 07.12
16	01.07.20	ШАЙАНА	02.07.20	с 05.08 до 10.35	с 04.52 до 10.18	с 04.31 до 09.57
17	16.07.20	КАМИКА	17.07.20	с 05.22 до 10.41	с 05.06 до 10.25	с 04.46 до 10.03
18	30.07.20	ПАВИТРОПАНИ	31.07.20	с 05.31 до 10.48	с 05.25 до 10.31	с 05.04 до 10.09
19	15.08.20	АННАДА	16.08.20	с 06.05 до 10.54	с 05.48 до 10.37	с 05.27 до 10.15
20	29.08.20	ПАРШВА	30.08.20	с 06.26 до 10.59	с 06.10 до 10.42	с 05.48 до 05.54
21	13.09.20	ИНДИРА	14.09.20	с 06.49 до 11.03	с 06.32 до 10.46	с 06.22 до 10.23
22	27.09.20	ПАПАНКУША	28.09.20	с 07.11 до 11.07	с 06.54 до 10.50	с 06.31 до 10.27
25	13.10.20	ПАРАМА	14.10.20	с 07.36 до 09.23	с 07.19 до 09.23	с 06.56 до 09.23
26	27.10.20	ПАДМИНИ	28.10.20	с 07.00 до 09.26	с 06.42 до 09.26	с 06.19 до 09.26
23	11.11.20	РАМА	12.11.20	с 07.25 до 10.28	с 07.08 до 10.10	с 06.44 до 09.47
24	25.11.25	УТТХАНА	26.11.20	с 08.25 до 10.37	с 08.22 до 10.10	с 08.22 до 09.57
01	11.12.20	УТПАННА	12.12.20	с 08.07 до 10.48	с 07.50 до 10.31	с 07.25 до 10.08
02	25.12.20	МОКШАДА	26.12.20	с 08.16 до 10.56	с 07.58 до 10.38	с 07.33 до 10.15

<http://vedaem.com.ua/>

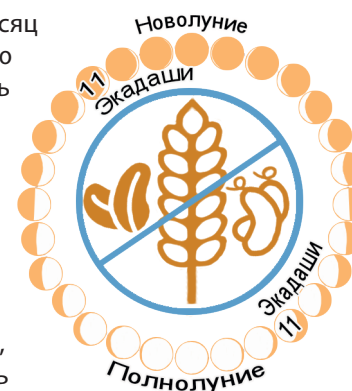


Милость ЭКАДАШИ

трансцендентная
помощь

соблюдение постов в лунные дни Экадаши
для выхода из различных сложных жизненных
ситуаций, как материальных, ментальных,
так и духовных, и освобождения
от страданий материального мира

Всего лишь **два дня** в месяц
по лунному календарю
на одиннадцатый день
после полнолуния и
новолуния людям
необходимо
воздерживаться
от употребления
в пищу зерновых и
бобовых культур,
исключая также мясо,
рыбу, яйца и алкоголь



Соблюдать пост
необходимо для:
– удовлетворения Бога
– оказание помощи
нуждающимся

Благословения постов
Экадаши передаются
по милости Господа
благодаря
священникам,
монахам и другим
участникам,
которые постились
в этот день

<http://vedaem.com.ua/>

Обязательные составляющие* получения благословений Экадаши:

1. вера во всемогущество Бога
2. вера в пост в день Экадаши
3. желание помочь нуждающимся (по списку)
4. выбрать вариант поста
5. определиться с вариантом духовной терапии
6. сделать пожертвование** в этот день
7. соблюдать правила на следующий день, выйти из поста, прочитав молитву и передав результаты поста в необходимое время

* все составляющие являются обязательными и от них зависит результат;
 ** если вы не успели вовремя осуществить пожертвование, то это можно сделать позже, потому что только тогда этот пост считается завершенным (результат зависит от постоянства, непрерывности, энтузиазма и бесполезности)

В день поста Экадаши допускаются:



Необходимо исключить:

зерно-бобовые продукты и напитки из них, а также специи, в которые могут входить добавки из муки



Бобовые:
фасоль, горох, бобы, нут, тофу, какао, чечевица



Зерно:
ячка, пшено, рис, овес, пшеница, манка, мука, кукуруза, макароны



Продукты:
алкоголь, пиво, черный чай, кофе, шоколад, лук, чеснок, грибы, мясо, рыба, яйца, фенугрек

4. Выберите один или несколько вариантов поста:



5. Выберите один или несколько вариантов духовной терапии:



6. Выберите один или несколько способов благотворительных взносов и пожертвований



7. Правила соблюдения постов Экадаши:

в день перед постом (дашами):



в день поста (экадаши):



на следующий день после поста (двадаши):

