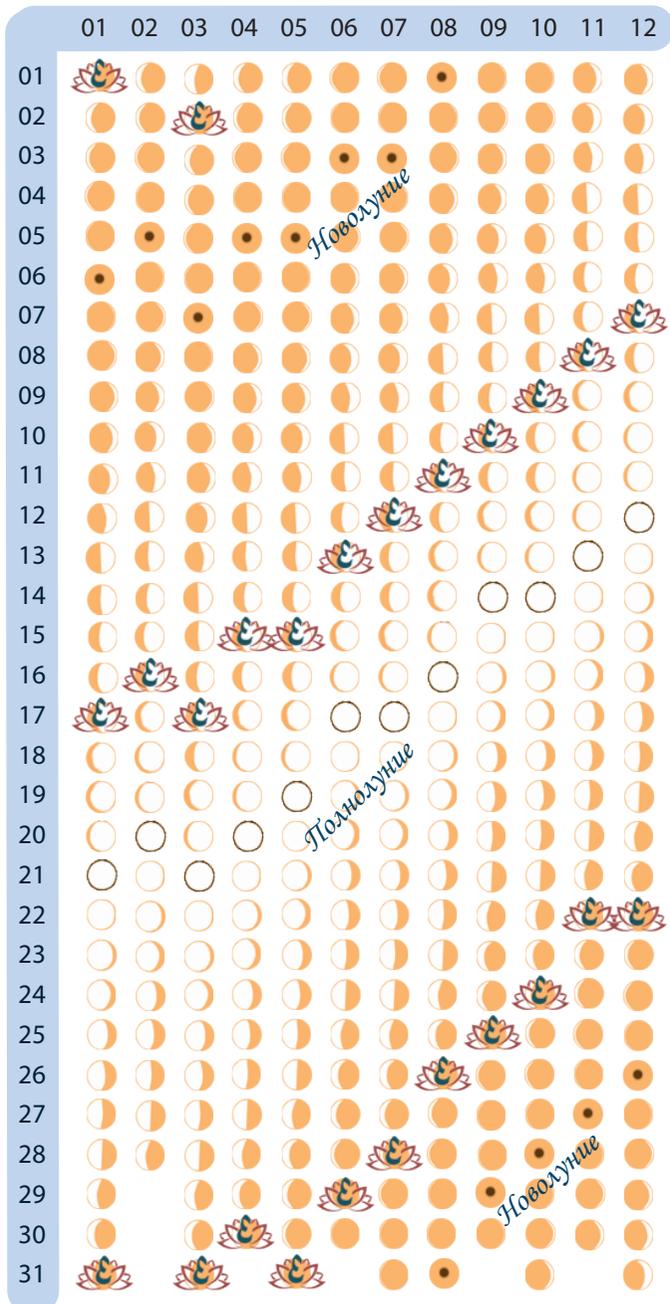




Дни постов Экадаши на 2019 год и фазы Луны:



<http://vedaem.com.ua/>



Дни постов Экадаши на 2019 год и время выхода из них:

№	день	название Экадаши	день и время выхода из поста			
03	01.01.19	САПХАЛА	Украина 02.01.19	запад с 08.16 до 10.58	центр с 07.58 до 10.41	восток с 07.34 до 10.17
04	17.01.19	ПУТРАДА	18.01.19	с 08.08 до 11.00	с 07.50 до 10.42	с 07.26 до 10.19
05	31.01.19	ШАТ-ТИЛА	01.02.19	с 07.52 до 10.56	с 07.33 до 10.39	с 07.09 до 10.16
06	16.02.19	БХАИМИ	17.02.19	с 07.24 до 10.47	с 07.07 до 10.30	с 06.43 до 10.07
07	02.03.19	ВИДЖАЙА	03.03.19	с 06.56 до 10.17	с 06.39 до 10.17	с 06.15 до 09.57
08	17.03.19	АМАЛАКИ	18.03.19	с 06.23 до 10.23	с 06.06 до 10.06	с 05.54 до 09.44
09	31.03.19	ПАПАМОЧАНИ	01.04.19	с 10.15 до 11.10	с 10.15 до 10.43	с 10.15 до 10.31
10	15.04.19 16.04.19	КАМАДА	16.04.19 17.04.19	с 07.11 до 10.57	с 07.11 до 10.40	с 05.39 до 10.17
11	30.04.19	ВАРУТХИНИ	01.05.19	с 05.50 до 10.45	с 05.24 до 10.28	с 05.13 до 10.06
12	15.05.19	МОХИНИ	16.05.19	с 05.26 до 05.47	с 05.10 до 05.47	с 04.49 до 05.47
13	30.05.19	АПАРА	31.05.19	с 05.09 до 10.32	с 04.53 до 10.15	с 04.32 до 09.53
14	13.06.19	НИРДЖАЛА	14.06.19	с 05.02 до 10.31	с 04.46 до 10.14	с 04.26 до 09.52
15	29.06.19	ЙОГИНИ	30.06.19	с 05.06 до 10.34	с 04.50 до 10.18	с 04.30 до 09.56
16	12.07.19	ШАЙАНА	13.07.19	с 05.17 до 10.39	с 05.01 до 10.23	с 04.40 до 10.01
17	28.07.19	КАМИКА	29.07.19	с 05.37 до 10.46	с 05.21 до 10.30	с 05.00 до 10.08
18	11.08.19	ПАВИТРОПАНИ	12.08.19	с 05.58 до 09.39	с 05.41 до 09.39	с 05.20 до 09.39
19	26.08.19 27.08.19	АННАДА	27.08.19 28.08.19	с 08.03 до 10.57	с 08.03 до 10.41	с 05.44 до 10.19
20	10.09.19	ПАРШВА	11.09.19	с 06.43 до 11.02	с 06.29 до 10.45	с 06.04 до 10.23
21	25.09.19	ИНДИРА	26.09.19	с 07.07 до 08.35	с 06.50 до 08.35	с 06.27 до 08.35
22	09.10.19	ПАПАНКУША	10.10.19	с 07.29 до 11.11	с 07.12 до 10.54	с 06.48 до 10.31
23	24.10.19	РАМА	25.10.19	с 07.53 до 11.17	с 07.36 до 11.00	с 07.12 до 10.37
24	08.11.19	УТТХАНА	09.11.19	с 07.19 до 10.25	с 07.01 до 10.08	с 06.37 до 09.45
01	22.11.19 23.11.19	УТПАННА	23.11.19 24.11.19	с 08.16 до 10.35	с 07.26 до 10.18	с 07.01 до 09.55
02	07.12.19	МОКШАДА	08.12.19	с 08.02 до 10.45	с 07.45 до 10.28	с 07.20 до 10.05
03	22.12.19	САПХАЛА	23.12.19	с 08.14 до 10.14	с 07.57 до 10.14	с 07.32 до 10.13

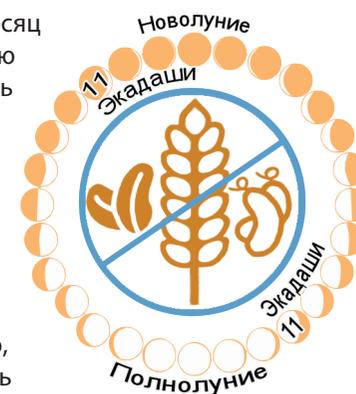
<http://vedaem.com.ua/>



**МИЛОСТЬ
ЭКАДАШИ**
транскendentная
помощь

соблюдение постов в лунные дни Экадаши
для выхода из различных сложных жизненных
ситуаций, как материальных, ментальных,
так и духовных, и освобождения
от страданий материального мира

Всего лишь **два дня** в месяц
по лунному календарю
на одиннадцатый день
после полнолуния и
новолуния людям
необходимо
воздержаться
от употребления
в пищу зерновых и
бобовых культур,
исключая также мясо,
рыбу, яйца и алкоголь



Соблюдать пост
необходимо для:

- удовлетворения Бога
- оказание помощи нуждающимся

Благословения постов
Экадаши передаются
по милости Господа
благодаря
священникам,
монахам и другим
участникам,
которые постились
в этот день

<http://vedaem.com.ua/>

Обязательные составляющие* получения благословений Экадаши:

- вера во всемогущество Бога
- вера в пост в день Экадаши
- желание помочь нуждающимся (по списку)
- выбрать вариант поста
- определиться с вариантом духовной терапии
- сделать пожертвование** в этот день
- соблюдать правила на следующий день, выйти из поста, прочитав молитву и передав результаты поста в необходимое время

* все составляющие являются обязательными и от них зависит результат;

** если вы не успели вовремя осуществить пожертвование, то это можно сделать позже, потому что только тогда этот пост считается завершенным (результат зависит от постоянства, непрерывности, энтузиазма и бесполезности)

В день поста Экадаши допускаются:



Необходимо исключить:

зерно-бобовые продукты и напитки из них, а также специи, в которые могут входить добавки из муки

Бобовые:
фасоль, горох, бобы, нут, тофу, какао, чечевица

Зерно:
ячка, пшено, рис, овес, пшеница, манка, мука, кукуруза, макароны

Продукты:
алкоголь, пиво, черный чай, кофе, шоколад, лук, чеснок, грибы, мясо, рыба, яйца, фенугрек

4. Выберите один или несколько вариантов поста:

1 без продуктов, которые необходимо исключить	2 на фруктах и соках	3 на овощах и соках
4 на молочных продуктах	5 на воде	6 без воды и пищи

5. Выберите один или несколько вариантов духовной терапии:

1 посещение храмов	2 воспевание вместе Святых Имен Бога	3 чтение молитв
4 совершение покаяний и подношений Богу	5 пожертвование священникам и монахам, которые постились в этот день с вами	6 чтение духовной литературы

6. Выберите один или несколько способов благотворительных взносов и пожертвований

1 сделать пожертвование священнослужителям/монахам, которые постились и молились за вас в этот день	2 накормить человека освященной пищей
3 сделать пожертвование на храм	4 передать в дар что-нибудь (одежду, пищу, лекарства) нуждающемуся человеку

7. Правила соблюдения постов Экадаши:

в день перед постом (дашами):

1 поужинать перед заходом Солнца, не употребляя бобовых	2 почистить зубы
--	-------------------

в день поста (экадаши):

1 принять душ	2 приготовить пищу для Бога без запрещенных в этот день продуктов
3 сделать пожертвование священнослужителям/монахам, которые постились и молились в этот день за вас	4 контролировать свои чувства, избегать секса, игр, занятий спортом и спать днем

на следующий день после поста (двадаши):

1 Утром перед употреблением освященной зерно-бобовой пищи нужно прочитать следующую молитву: "О Господь, теперь я буду кушать, пожалуйста, защити меня и, если Твоя Милость, дай Свои благословения и пролей милость через священнослужителей и монахов, которые постились в этот день Экадаши вместе со мной. Передай результаты моего поста всем участникам и нуждающимся согласно моего списка и помоги сбыться их хорошим желаниям и избавь их от проблем и болезней"
2 избегать спать днем
