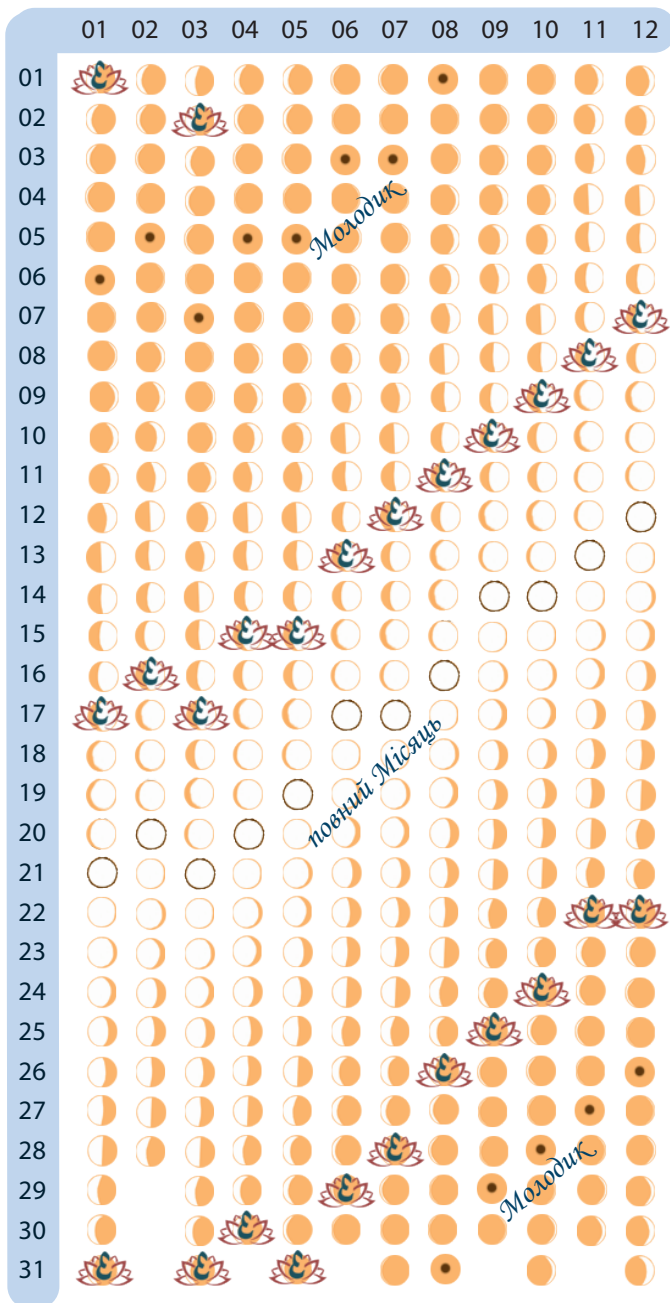




Дні постів Екадаші на 2019 рік та фази Місяця:



<http://vedaem.com.ua/>



Дні постів Екадаші на 2019 рік та час виходу з них:

№	день	назва Екадаші	день і час виходу з посту			
			Україна	захід	центр	схід
03	01.01.19	САПХАЛА	02.01.19	з 08.16 до 10.58	з 07.58 до 10.41	з 07.34 до 10.17
04	17.01.19	ПУТРАДА	18.01.19	з 08.08 до 11.00	з 07.50 до 10.42	з 07.26 до 10.19
05	31.01.19	ШАТ-ТИЛА	01.02.19	з 07.52 до 10.56	з 07.33 до 10.39	з 07.09 до 10.16
06	16.02.19	БХАІМІ	17.02.19	з 07.24 до 10.47	з 07.07 до 10.30	з 06.43 до 10.07
07	02.03.19	ВІДЖАЙА	03.03.19	з 06.56 до 10.17	з 06.39 до 10.17	з 06.15 до 09.57
08	17.03.19	АМАЛАКІ	18.03.19	з 06.23 до 10.23	з 06.06 до 10.06	з 05.54 до 09.44
09	31.03.19	ПАПАМОЧАНІ	01.04.19	з 10.15 до 11.10	з 10.15 до 10.43	з 10.15 до 10.31
10	15.04.19 16.04.19	КАМАДА	16.04.19 17.04.19	з 07.11 до 10.57	з 07.11 до 10.40	з 05.39 до 10.17
11	30.04.19	ВАРУТХІНІ	01.05.19	з 05.50 до 10.45	з 05.24 до 10.28	з 05.13 до 10.06
12	15.05.19	МОХІНІ	16.05.19	з 05.26 до 05.47	з 05.10 до 05.47	з 04.49 до 05.47
13	30.05.19	АПАРА	31.05.19	з 05.09 до 10.32	з 04.53 до 10.15	з 04.32 до 09.53
14	13.06.19	НІРДЖАЛА	14.06.19	з 05.02 до 10.31	з 04.46 до 10.14	з 04.26 до 09.52
15	29.06.19	ЙОГІНІ	30.06.19	з 05.06 до 10.34	з 04.50 до 10.18	з 04.30 до 09.56
16	12.07.19	ШАЙАНА	13.07.19	з 05.17 до 10.39	з 05.01 до 10.23	з 04.40 до 10.01
17	28.07.19	КАМІКА	29.07.19	з 05.37 до 10.46	з 05.21 до 10.30	з 05.00 до 10.08
18	11.08.19	ПАВІТРОПАНІ	12.08.19	з 05.58 до 09.39	з 05.41 до 09.39	з 05.20 до 09.39
19	26.08.19 27.08.19	АННАДА	27.08.19 28.08.19	з 08.03 до 10.57	з 08.03 до 10.41	з 05.44 до 10.19
20	10.09.19	ПАРШВА	11.09.19	з 06.43 до 11.02	з 06.29 до 10.45	з 06.04 до 10.23
21	25.09.19	ІНДІРА	26.09.19	з 07.07 до 08.35	з 06.50 до 08.35	з 06.27 до 08.35
22	09.10.19	ПАПАНКУША	10.10.19	з 07.29 до 11.11	з 07.12 до 10.54	з 06.48 до 10.31
23	24.10.19	РАМА	25.10.19	з 07.53 до 11.17	з 07.36 до 11.00	з 07.12 до 10.37
24	08.11.19	УТТХАНА	09.11.19	з 07.19 до 10.25	з 07.01 до 10.08	з 06.37 до 09.45
01	22.11.19 23.11.19 23.11.19	УТПАННА	23.11.19 24.11.19 24.11.19	з 08.16 до 10.35 до 10.35	з 07.26 до 10.18 до 10.18	з 07.01 до 09.55 до 09.55
02	07.12.19	МОКШАДА	08.12.19	з 08.02 до 10.45	з 07.45 до 10.28	з 07.20 до 10.05
03	22.12.19	САПХАЛА	23.12.19	з 08.14 до 10.14	з 07.57 до 10.14	з 07.32 до 10.13

<http://vedaem.com.ua/>



милість
ЕКАДАШІ
транскendentна
допомога

дотримання постів у лунні дні Екадаші
для виходу з різних складних життєвих
ситуацій і проблем, як матеріальних,
ментальних, так і духовних, та позбавлення
від страждань матеріального світу

Всього лише **два дні** за
місячним календарем
на одинадцятий день
після повного місяця і
на одинадцятий день
після молодика
людям **необхідно**
не вживати
в їжу зернові та
бобові культури, а
також утримуватися від
м'яса, риби та яєць



Дотримуватися посту
необхідно для:
– задоволення Бога
– надання допомоги
нужденним

Благословення постів
Екадаші отримуються
через милість від
Господа завдяки
священникам,
ченцям та іншим
учасникам, які
дотримувалися посту
у цей день

<http://vedaem.com.ua/>

Обов'язкові складові* отримання благословень Екадаші:

- віра у всемогутність Бога
- віра в піст у день Екадаші
- бажання допомогти нужденним (за списком)
- вибір варіанту посту
- визначення варіанту духовної терапії
- здійснення пожертви** у цей день
- дотримання правил; в наступний день вихід з посту у визначений час, прочитавши молитву та передавши результати посту

* усі складові є обов'язковими і від них залежить результат;
** якщо ви не встигли вчасно здійснити пожертву, то це можна зробити пізніше, тому що тільки тоді цей піст вважається завершеним (результат залежить від постійності, безперервності, ентузіазму і безкорисності)

В день посту Екадаші допускаються:



Необхідно виключити:

зерно-бобові продукти і напої з них та спеції, у які можуть входити добавки з борошна

Бобові:
квасоля, горох, боби, нут, тофу, какао, чечевиця

Зерно:
ячка, пшона, рис, овес, пшениця, манка, борошно, кукурудза, макарони

Продукти:
алкоголь, пиво, чорний чай, кава, шоколад, цибуля, часник, гриби, м'ясо, риба, яйця, пажитник

4. Виберіть один або декілька варіантів посту:

без продуктів, які треба виключити

на фруктах і соках

на овочах і соках

на молочних продуктах

на воді

без води та їжі

5. Виберіть один або декілька варіантів духовної терапії:

відвідування храмів

спільне оспівування Святих Імен Бога

читання молитв

каяття підношення Богу

пожертва священникам і ченцям, що постилися у цей день з вами

читання духовної літератури

6. Виберіть один або декілька способів благодійних внесків та пожертв у цей день:

зробити пожертву священнослужителям/ченцям, які постилися і молилися за вас у цей день

нагодувати людину освяченою їжею

зробити пожертву на храм

передати в дар що-небудь (одяг, їжу, ліки) нужденній людині

7. Правила дотримання постів Екадаші:

у день перед постом (дашами):

повечеряти перед заходом Сонця, не вживаючи бобових

почистити зуби

у день посту (екадаші):

прийняти душ

приготувати їжу для Бога без заборонених у цей день продуктів

зробити пожертву священнослужителям/ченцям, які постилися і молилися у цей день за вас

контролювати свої чуття, уникати сексу, азартних ігор, занять спортом і сну вдень

на наступний день після посту (двадаші):

Зранку перед вживанням освяченої зерно-бобової їжі потрібно прочитати наступну молитву:
"О Господь, тепер я буду їсти, будь-ласка, захисти мене і, якщо буде Твоя ласка, дай Свої благословення і пролий Свою милість через священнослужителів і ченців, які постилися у цей день Екадаші разом зі мною. Передай результати мого посту усім учасникам і нужденним згідно мого списку та допоможи збутися їхнім хорошим бажанням та позбав їх від проблем та хвороб"

уникати спати вдень
